

Hodnotenie plánu práce výchovného poradcu a koordinátora prevencie v školskom roku 2016/2017

Dnešná doba plná technologických vymožeností prináša množstvo politických, ekonomických, kultúrnych a spoločenských zmien ale i neustálych problémov. Dôsledkom týchto udalostí sa neustále zvyšuje intenzita deficitu komunikácie face-to-face/tvárou v tvár/ a mladí ľudia vzhľadom na rozvoj komunikačných technológií stále častejšie hľadajú podporu mimo rodinného prostredia, u priateľov a známych, respektíve známych neznámych, čím sa nevedomky vystavujú nebezpečenstvu zneužitia cudzou osobou.

Pre školské prostredie sú typické problémy žiakov v správaní, učení a neistota pri voľbe ďalšieho povolania. Keďže si uvedomujeme narastajúcu frekvenciu problémov, aj v školskom roku 2016/2017 sme sa intenzívne venovali tejto problematike a usilovali sa prácu v oblasti výchovného poradenstva zdokonaľiť.

Výchovná poradkyňa a koordinátorka prevencie spolupracovala s koordinátorkou profesijnej orientácie, s vedením školy, s triednymi učiteľmi i ďalšími pedagogickými pracovníkmi, a tiež s rodičmi, ktorí boli o činnosti výchovného poradcu informovaní na prvom plenárnom rodičovskom združení formou rozhlasovej relácie.

Za užitočnú, podnetnú a podpornú spoluprácu a odbornú pomoc zvlášť ďakujeme pánovi **Mgr. Martinovi Rothbauerovi z CPPP a P v Nitre, ďalej pani Mgr. Ivete Matejovej, Mgr. Eve Čakajdovej a kpt. Mgr. Ol'ge Mikovej z KR PZ v Nitre a Mgr. Barbore Hurtišovej z občianskeho združenia Storm.**

Úlohy a činnosti, na ktoré sa v tomto školskom roku sústredila výchovná poradkyňa a koordinátorka prevencie, boli nasledovné:

- **informačná činnosť** – v rámci nej boli žiakom, ich zákonným zástupcom i pedagógom poskytované informácie o činnostiach pedagogicko-psychologických poradní patriacich do Nitrianskeho samosprávneho kraja. Taktiež išlo o informácie z oblasti utvárania všestranne rozvinutej osobnosti žiakov v procese výchovy a vzdelávania. Tieto boli poskytované najmä prostredníctvom besied a diskusií zameraných na rôzne témy.
- **poznávacía a hodnotiacia činnosť** – VP konzultovala hodnotenie a diagnostiku žiakov s triednymi i ostatnými učiteľmi. Išlo najmä o problémy správania, monitorovanie žiakov s problémami učenia, taktiež boli riešené niektoré nedorozumenia medzi žiakmi navzájom ako i medzi žiakmi a učiteľmi.
- **odporúčacia činnosť** – VP poskytovala vedeniu školy i učiteľom návrhy, ktoré sa týkali výchovy, vzdelávania, prevencie a nápravy problémov jednotlivých žiakov.
- **konzultačná a poradenská činnosť** – poskytovala konzultácie žiakom, rodičom i pedagogickým pracovníkom v oblasti rozvíjania osobností, ale aj individuálne poradenstvo pre žiakov s rôznymi druhmi problémov.

Na základe plánu práce výchovnej poradkyne a koordinátorky prevencie si triedni učitelia zapracovali jednotlivé besedy a prednášky do svojich plánov práce triednych učiteľov. Jednotlivé prednášky, besedy a diskusie boli následne zorganizované podľa orientačného harmonogramu.

Besedy, prednášky a diskusie, ktoré sa v tomto školskom roku uskutočnili na našej škole

1) *Oboznámenie s prácou výchovnej poradkyne, adaptácia na stredoškolské štúdium, ako sa učiť.*

Informovanie študentov prvého ročníka o funkcii výchovnej poradkyne, o jej hlavných činnostiach, o konzultačných hodinách, diskusia na tému adaptácie nových študentov, atmosféry na vyučovaní, v triede, náročnosti učiva a formovanie vzťahov, či nadväzovanie nových priateľstiev v rámci triednických hodín.

2) *AIDS - čo o ňom viem.*

Aktivity pri príležitosti Dňa boja proti HIV/ AIDS. Študentom prvých ročníkov SŠ poskytli študentky druhého ročníka - M.Rajnerová, N.Bónová a V.Hegeďušová a zastupiteľka združenia Storm – Barbora Hurtišová, základné informácie o tomto víruse a chorobe pomocou zaujímavej prezentácie, získané vedomosti spätne overili formou súťažného dotazníka a na záver si pozreli film Anjeli. Študentky vyrobili červené stužky-symbol boja proti tejto zákernej chorobe, ktoré každému pedagógovi, študentovi a ostatným zamestnancom školy na začiatku dňa pripli na hrud' na znak spolupatričnosti.

3) *Obchodovanie s ľuďmi.*

Beseda určená študentom tretieho ročníka uskutočnená pod vedením Mgr.Ivety Matejovej a Mgr.Evy Čakajdovej z KR PZ v Nitre o negatívnych javoch spoločnosti, akými sú drogy, šírenie chorôb a novodobý fenomén „obchod s bielym mäsom“. Študenti sa dozvedeli dôležité inštrukcie, ako predchádzať a chrániť sa pred obchodníkmi s bielym mäsom a taktiež ako postupovať, na koho sa obrátiť, keď sa do podobných problémov dostanú. O danom probléme si na začiatku pozreli varovný dokument.

4) *Extrémizmus, radikalizmus*

Čoraz častejšie sme svedkami nenávisťných prejavov voči ľuďom inej národnosti, farby pleti či voči ľuďom so zdravotným postihnutím. Na sociálnych sieťach dokonca ľudia píšu o tom, ako by bolo potrebné pozabíjať všetkých takýchto ľudí. Toto sú neprijateľné postoje a musíme sa im postaviť, preto organizujeme besedy, ktoré majú takýmto nenávisťným prejavom preventívnou formou zabrániť a zároveň poukázať na hrozbu vyplývajúcu z ignorovania hrôz holokaustu, na možné dôsledky rastúceho extrémizmu a radikalizmu.

Cieľom týchto besied je donútiť mládež rozmyšľať, diskutovať a poukazovať na to, čo všetko prináša extrémizmus a radikalizmus. Tieto besedy a diskusie uskutočnili Mgr.Iveta Matejová a Mgr.Eva Čakajdová z KR PZ v Nitre v tretích a štvrtých ročníkoch.

5) *Sebaspoznávanie, životné hodnoty, pravidlá slušného správania.*

Aktivity určené druhým ročníkom SŠ pod vedením psychológa zamerané na uvedomenie si životných priorít, ich vplyv na správanie sa človeka, výber priateľov, partnerov podľa spoločných hodnôt, definovanie konkrétnych hodnôt zo všeobecných pojmov, dôležitosť poznania svojich priorít pre život, ich modifikácia na základe skúseností a v súvislosti s meniacim sa vekom. Pripomenutie si základných pravidiel slušného správania, na ktoré žiaci neustále zabúdajú.

6) *Ako predchádzať nadváhe a obezite.*

Pre mnohých citlivá téma, no čo sa vlastne skrýva za slovíčkami ako sú nadváha a obezita? Následky obezity a nadváhy vás po zdravotnej stránke môžu veľmi zaskočiť. V modernej spoločnosti sa výzoru pripisuje veľmi dôležitý význam a ľudia s normálnou hmotnosťou majú často predsudky voči ľuďom s obezitou. Beseda určená prvým ročníkom bola realizovaná v rámci triednických hodín.

7) *Môj názor na otázku drogových závislostí, môj postoj k legálnym drogám - alkohol, nikotín. Ako odmietnuť drogu?*

Aktivity zamerané na danú problematiku boli aplikované v prvom ročníku SŠ. Policajtky - kpt. Mgr.Oľga Miková a Mgr.Eva Čakajdová z KR PZ v Nitre im nenásilným spôsobom formou rôznych aktivít poskytli základné informácie o nebezpečenstvách najbežnejších a najdostupnejších legálnych drog, konfrontovali názory žiakov a monitorovali ich prvé skúsenosti s legálnymi drogami, ako sú alkohol a nikotín. Ďalej sa snažili študentov usmerniť v správaní, keďže sa vzhľadom na kritický pubertálny vek objavili rôzne nevhodné formy správania. Taktiež im zážitkovo predviedli vnímanie situácie z pohľadu človeka pod vplyvom alkoholu pomocou tzv.opileckých okuliarov.

8) *Môj názor na otázku drogových závislostí, môj postoj k nelegálnym drogám. Ako odmietnuť drogu?*

Usmernenie správania študentov druhých ročníkov SŠ k ponúknutým rôznorodým novodobým drogám pod vedením Mgr.Ivety Matejovej a Mgr.Evy Čakajdovej z KR PZ v Nitre. Opäť ich upozornili i na nebezpečenstvo a následky užívania legálnych drog – alkohol a nikotín a zážitkovo im predviedli vnímanie situácie z pohľadu človeka pod vplyvom alkoholu pomocou tzv.opileckých okuliarov.

9) *Voľba partnera, zdravotné a psychické predpoklady na manželstvo.*

Beseda určená študentom tretieho ročníka. Pod vedením triednych učiteľov sa vysvetľovala a diskutovala problematika priorít, ktoré si na človeku treba všímať, konfrontovali sa duchovné a materiálne hodnoty, riešila sa otázka ako spoznať správneho partnera a rozoberali sa formy správania, ktoré mladých môžu upozorniť na riziká spolužitia.

10) *Nebezpečenstvá sociálnych sietí*

Novodobý fenomén závislosti na sociálnych sieťach, tak ako i kyberšikanu, je nutné riešiť, prinajmenšom upozorniť na následky. Je to beseda určená študentom všetkých ročníkov a bola realizovaná pod dohľadom psychológa Mgr.Martina Rothbauera.

11) *Zvládanie stresu v záťažových situáciách.*

Diskusia so výchovnou poradkyňou určená pre maturantov sa uskutočnila pred externou časťou MS a jej účelom bolo poskytnúť prospešné rady ako pracovať so stresom a ako sa vyrovnať s takou záťažovou situáciou akou je maturita.

Projekty, do ktorých sme sa zapojili:

V tomto školskom roku sme sa zapojili do nasledovných projektov:

- **Kampaň Červené stužky**
- **Plagát a príbeh roka 2017**
- **Vieme, že ...**
- **Zodpovedne.sk**
- **Nehejtuj.sk**

Naše úspechy

V rámci súťaže „**Plagát a príbeh roka 2017**“ boli naši študenti celkom úspešní – v rámci tejto súťaže sa literárna práca Miroslavy Sádovskej umiestnila na 2.mieste.

Študenti druhého ročníka sa zapojili do projektu **zodpovedne.sk**, ktoré v tomto školskom roku vyhlásilo súťaž o najlepšie video s preventívnym zameraním apelovať na študentov, aby sa bezpečne správali a komunikovali na sociálnych sieťach a internete. Video s názvom „Internetové známosti“, ktoré vymysleli, natočili a spracovali žiačky II.B triedy – Andrea Pintešová, Lucia Bobočeková, Alica Trnková a Kristína Klačková, bolo ocenené ako najlepšie slovenské video a našej škole bolo udelené poďakovanie za zaojenie sa do tohto projektu.

Rozhlasové relácie, ktoré sme zrealizovali pri príležitosti určitých spomienkových udalostí a strategických sviatkov:

- 02.10.2016 – Medzinárodný deň bez násilia
- 18.10.2016 - Európsky deň boja proti obchodovaniu s ľuďmi
- 18.11.2016 – 3.novembrový týždeň – Európsky týždeň boja proti drogám
- 21.11.2016 - Medzinárodný deň boja proti fajčeniu
- 27.01.2017 – Svetový deň bez internetu
- 28.01.2017 – Medzinárodný deň ochrany osobných údajov
- 31.05.2017 - Svetový deň bez tabaku
- 26.06.2017 - Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a ich nezákonnému obchodovaniu

Vyhodnotenie dotazníka o šikanovaní

Dotazník o šikanovaní bol vyplnený 48 žiakmi tretích ročníkov.

100 % žiakov sa vyjadrilo, že na našej škole sa vydieranie alebo šikanovanie nevyskytuje.

0,08% žiakov uviedlo, že sa už stretli s tým, že niekto vyvíjal nátlak na slabších spolužiakov formou výsmechu, krutých prezývok, vyhrážaním, pokrikovaním i slovnými urážkami, ďalej postrkovaním a zastrašovaním, svojvoľným požičiavaním si predmetov, vykonávaním nezmyselných príkazov, vymáhaním jedla, predmetov či peňazí.

Situácie, pri ktorých sa žiaci najčastejšie stretli so šikanovaním, sa udiali:
V 0,08%-ách v škole počas prestávky a v 0,02% v škole počas hodiny.

0,08% žiakov uviedlo, že o šikanovaní nikomu nepovedali.

100% študentov tvrdí, že na našej škole neboli šikanovaní.

Vytváranie protidrogovej atmosféry v škole

V tomto školskom roku bola protidrogová atmosféra vytváraná nástenkami jednotlivých predmetových komisií, ktoré prezentovali zdravý spôsob života, ochranu životného prostredia, efektívne využitie voľného času, varovanie pred užívaním legálnych a nelegálnych drog a nezákonným obchodovaním s nimi, varovanie pred obchodovaním s ľuďmi. Výchovná poradkyňa a koordinátorka prevencie má vytvorenú samostatnú nástenku, ktorá informuje o nevyhnutných telefonických kontaktoch, činnostiach, škodlivých následkoch užívania drog, varuje pred fatálnymi následkami neúmerneho a dlhodobého užívania drog a podporuje negatívny postoj k drogám a kriminalite a upozorňuje na kyberšikanu.

Odborná príprava poradkyne k výchovnej problematike

Výchovná poradkyňa a koordinátorka prevencie poskytovala nové informácie z danej oblasti cez nástenku a pohovory, študovala nové materiály, odbornú literatúru, otázky a problémy konzultovala s vedením školy a ďalšími pedagogickými pracovníkmi i s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Nitre.

Koordinátorka prevencie a výchovná poradkyňa okrem spomenutých činností pokrýva aj oblasť prevencie kriminality.

Spolupráca s rodičmi a rôznymi inštitúciami.

Na začiatku školského roka boli okrem žiakov oboznámení i rodičia s úlohami a postavením výchovnej poradkyne a koordinátorky prevencie na škole. Spolupráca s rodičmi bola a je nevyhnutnou a dôležitou súčasťou pri riešení závažných problémov niektorých žiakov. Inštitúcie, s ktorými sme spolupracovali v tomto školskom roku boli – CPPP a P v Nitre, KR PZ v Nitre a občianske združenie Storm.

Vráble 30.06.2017

Správu vypracovala:

PaedDr.Martina Hegedúšová

výchovná poradkyňa a koordinátorka prevencie